

SCR Kommunikation Roskilde

Elisagårdsvej 7, 1. sal
4000 Roskilde

Henvendelse kl. 8.00-13.00
Telefon: 4631 7231
E-mail: scr.kommunikation@roskilde.dk
www.scr.kommunikation.roskilde.dk



Revideret april 2021

Stemmeundervisning

Voksne med stemmeproblemer



SCR Kommunikation
Roskilde

Stemme problemer

Problemer med stemmen kan vise sig på forskellig vis – fra let hæshed til stemmesvigt. Man kan fx opleve:

- rømmetrang
- hoste
- smerter
- klumpfornemmelse i halsen
- en følelse af ”træthed i stemmen”

Årsager

Der kan være mange årsager til stemme problemer. De kan opstå i forbindelse med en halsinfektion eller andre sygdomme i struben, hvor man belaster stemmen.

Stemme problemer kan også skyldes forkert brug af stemmen, eller at man kræver mere af stemmen, end den kan klare. Det kan for eksempel skyldes, at man må tale i støjfyldte omgivelser.

NB!

Hvis man har været hæs et par uger, skal man gå til en øre-næse-halslæge. Det kan være tegn på en sygdomstilstand, der kræver behandling. Man behøver ingen henvisning, men kan henvende sig direkte til øre-næse-halslægen.

Målgruppe

Voksne eller unge, der har forladt folkeskolen, kan henvende sig på SCR Kommunikation, hvor de vil blive tilbudt en undersøgelse.

Børn med stemme problemer

Børnehavebørn og skolebørn med stemme problemer kan henvende sig på det lokale PPR kontor (Pædagogisk Psykologisk Rådgivning) i den kommune, hvor man bor.

Hvordan kontakter man os?

Du kan selv henvende dig til SCR Kommunikation, eller du kan bede din egen læge eller øre-næse-halslæge kontakte os.

Undersøgelse

Undersøgelsen foretages af en logopæd (talepædagog) og en foniater, som er en øre-næse-halslæge med særlig viden om stemmen i foniatrisk-logopædisk klinik på Øre-næse-halsambulatoriet på Køge sygehus.

Undervisning

Du vil blive tilbudt rådgivning og/eller undervisning i stemmebrug ved en talepædagog på SCR Kommunikation. Undervisningens mål er, at du kan bruge din stemme så godt og sundt som muligt. Det er vigtigt, at du har tid til at gå til undervisning, og du skal påregne tid til at øve dig. Som oftest vil du i starten blive tilbudt undervisning 1 gang om ugen. Undervisningen varer ca. 40 minutter.

Undervisningen er forudbetalt for borgere i Roskilde, Stevn, Lejre, Køge, Solrød og Greve kommuner.