

SCR Kommunikation Roskilde

Elisagårdsvej 7, 1. sal
4000 Roskilde

Henvendelse kl. 8.00-13.00
Telefon: 4631 7231
E-mail: scr.kommunikation@roskilde.dk
www.scr.kommunikation.roskilde.dk



Revideret april 2021

ADHD og tilgrænsende vanskeligheder

Rådgivning og undervisning
for voksne



SCR Kommunikation
Roskilde

Målgruppe

Undervisningen er målrettet voksne fra 18 år med ADD/ADHD eller lignende vanskeligheder, der for eksempel kan opleve at have problemer med:

- Koncentration
- Planlægning
- Kommunikation
- Struktur i hverdagen
- Uro, rastløshed og følelse af stress

Motivation

For at få udbytte af tilbuddet er det vigtigt, at borgeren er motiveret for at arbejde med sin egen situation.

Formål

At borgeren bliver bedre i stand til at klare sig med de udfordringer diagnosen giver i dagligdagen.

Form

- Individuelle samtaler
- Holdundervisning med max 8 deltagere efter behov

Undervisningen tilbydes fortrinsvist på hold, hvor deltagerne kan få udbytte af erfaringsudveksling samtidig med præsentation af nye strategier.

Undervisningens indhold

Undervisningens indhold tilrettelægges i samarbejde med borgeren ud fra individuelt opstillede mål.

Indholdet kan fx være:

- Lære sine egne ADHD-tegn at kende
- Brug af værktøjer til at strukturere opgaver i hverdagen, på studie eller arbejde
- Kommunikationsstrategier
- Hukommelsesstrategier

Sted

Undervisningen foregår som udgangspunkt i SCR Kommunikations lokaler i Roskilde.

Pris

Undervisningen er forudbetalt for borgere i Køge, Stevns, Greve, Lejre, Solrød og Roskilde kommuner.

