

---

# Stammen

Undervisningstilbud til voksne,  
der stammer



SCR Kommunikation  
Roskilde

## Stammen

Stammen kan høres og ses under tale som:

- Gentagelser
- Blokeringer
- Forlængelser
- Medbevægelser i ansigt og krop

Det kan føles fysisk anstrengende at tale, når man stammer, og stammen kan være ledsaget af spændinger i ansigt, hals og bryst.

Stammen kan også være skjult. Det kan vise sig ved, at man undgår og udskriver ord for at undgå at stamme. Ofte sætter man andre ord ind f.eks. *øh* og *altså*, inden man siger noget. Det kan betyde, at man ikke altid får sagt det, man gerne vil og derfor ikke fremtræder på den måde, man ønsker.

Der er ofte mange negative tanker og følelser knyttet til det at stamme, uanset om stammen er hørbar eller skjult. Det er almindeligt, at stammen svinger, og at man i nogle perioder er mere generet af sin stammen end i andre perioder. Der er ikke nødvendigvis en sammenhæng mellem, hvor meget man stammer, og hvor stort et problem, man oplever.

## Målgruppe

Voksne eller unge, der har forladt folkeskolen, kan henvende sig til SCR Kommunikation, hvor de vil blive tilbudt en samtale med en logopæd (talepædagog).

## Undervisning

Undervisningen tilbydes både som enkeltundervisning og som holdundervisning. Her arbejdes der med stamme-modificerende teknikker, så talen bliver mere flydende, og man dermed kan tale mere frit. Erfaringen viser, at der er særligt godt udbytte for den enkelte ved holdundervisning.

Der arbejdes også med den måde, man håndterer stammen på. Undervisningen tilrettelægges med udgangspunkt i den enkeltes konkrete kommunikative behov i forbindelse med uddannelse, job og fritid.

Undervisningen er gratis for borgere i disse kommuner:

- Roskilde
- Lejre
- Greve
- Stevns
- Solrød
- Køge



## SCR Kommunikation Roskilde

Elisagårdsvej 7, 1. sal  
4000 Roskilde

Henvendelse kl. 8.00-13.00

Telefon: 4631 7231

E-mail: [scr.kommunikation@roskilde.dk](mailto:scr.kommunikation@roskilde.dk)

[www.scrkommunikation.roskilde.dk](http://www.scrkommunikation.roskilde.dk)

