

SCR Kommunikation Roskilde

Elisagårdsvej 7, 1. sal
4000 Roskilde

Henvendelse kl. 8.00-13.00
Telefon: 4631 7231
E-mail: scr.kommunikation@roskilde.dk
www.scrkommunikation.roskilde.dk



Revideret april 2023

Stemmeundervisning

Voksne med stemmeproblemer



SCR Kommunikation
Roskilde

Stemmeproblemer

Problemer med stemmen kan vise sig på forskellig vis – fra let hæshed til stemmesvigt. Man kan fx opleve:

- Rømmetrang
- Hoste
- Smerter
- Klumpfornemmelse i halsen
- En følelse af træthed i stemmen

Årsager

Der kan være mange årsager til stemmeproblemer. De kan opstå i forbindelse med en halsinfektion eller andre sygdomme i struben, hvor man belaster stemmen.

Stemmeproblemer kan også skyldes forkert brug af stemmen, eller at man kræver mere af stemmen, end den kan klare. Det kan for eksempel skyldes, at man må tale i støjfyldte omgivelser.

OBS!

Hvis man har været hæs et par uger, skal man gå til en øre-næse-halslæge. Det kan være tegn på en sygdomstilstand, der kræver behandling. Man behøver ingen henvisning, men kan henvende sig direkte til øre-næse-halslægen.

Målgruppe

Voksne eller unge, der har forladt folkeskolen, kan henvende sig på SCR Kommunikation, hvor de vil blive tilbudt en udredende samtale.

Børn med stemmeproblemer

Når børnehavebørn og skolebørn oplever stemmeproblemer, kan forældrene henvende sig på det lokale PPR (Pædagogisk Psykologisk Rådgivning) i den kommune, hvor man bor.

Undersøgelse hos øre-næse-halslæge

Inden man kommer til en udredende samtale på SCR Kommunikation, skal man være undersøgt i halsen. Man kan frit henvende sig til en øre-næse-halslæge i nærheden af, hvor man bor.

Undersøgelse

Undersøgelsen foretages af en logopæd (talepædagog) og en foniater, som er en øre-næse-halslæge med særlig viden om stemmen i foniatrisk-logopædisk klinik på Øre-næse-halsambulatoriet på Køge sygehus.

Undervisning

Der tilbydes rådgivning og undervisning hos en logopæd på SCR Kommunikation. Målet er at bruge stemmen så godt som muligt i forhold til krav, der stilles.

Undervisningen tilrettelægges individuelt. Det er vigtigt at afsætte tid til undervisningen, og der skal påregnes tid til øvelser og til at ændre stemmevaner.

Hvordan kontakter man os?

Man kan selv henvende sig til SCR Kommunikation, eller egen øre-næse-halslæge kontakte os.

Undervisningen er gratis for borgere i Roskilde, Stevn, Lejre, Køge, Solrød og Greve kommuner.