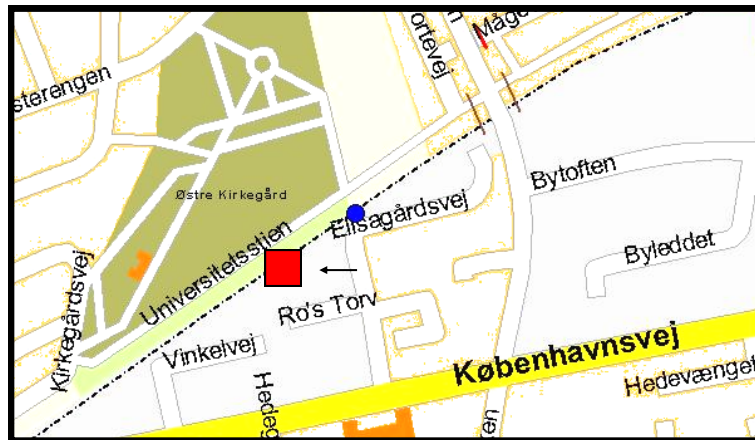


SCR Kommunikation Roskilde

Elisagårdsvej 7, 1. sal
4000 Roskilde

Henvendelse kl. 8.00-13.00
Telefon: 4631 7231
E-mail: scr.kommunikation@roskilde.dk
www.scr.kommunikation.roskilde.dk



Revideret april 2021

Stammen

Undervisningstilbud til voksne,
der stammer



SCR Kommunikation
Roskilde

Hvad er stammen?

Stammen kan høres og ses som:

- Gentagelser af lyde, stavelser og ord eller
- Blokeringer, hvor tale går i stå et stykke tid
- Forlængelser af lyde

Stammen kan blive endnu mere synlig, hvis den, der stammer, forsøger at „presse ordene ud” med læber og tunge eller ved at blinke med øjnene, måske lukke dem helt, lave grimasser, rykke med hovedet eller stampe i gulvet. Dette kaldes stammetricks. Hvis den, der stammer, bruger tricks, kan det blive meget fysisk anstrengende at tale. Stammen kan variere fra situation til situation.

Stammen kan også være skjult, hvis den, der stammer, kun benytter ord, han ikke stammer på eller f.eks. bytter stammeord ud med andre ord. Det kan betyde, at vedkommende ikke får sagt præcis det han gerne vil og måske tænker mere på, *hvordan* han skal sige det i stedet for, *hvad* han vil sige. Stammen kan også være skjult, fordi den, der stammer undgår situationer, hvor han skal tale eller får andre til at tale for sig.

For mange mennesker, der stammer, er det et stort problem, at de har negative tanker og følelser om det at tale om stammen. Der er ikke nødvendigvis en sammenhæng mellem, hvor meget en person reelt stammer, og hvor stort et problem, det er for vedkommende.

Hvad skyldes stammen?

Stammen har ikke én enkelt, men formodentlig flere forskellige årsager. De har at gøre med arv, psykosociale og talesproglige faktorer. Det betyder, at stammen udvikles forskelligt hos mennesker og får forskellig betydning for dem.

Kan man gøre noget ved stammen?

Den måde, man stammer på og/eller taler på, kan ændres. Det gælder også den måde, man håndterer sin stammen på. Man kan dog ikke fjerne stammen. Målet med stammebehandlingen er, at den, der stammer, taler frit i de situationer, vedkommende gerne vil tale i. For at nå dertil, arbejdes der i behandlingen/undervisningen med tanker, holdninger og taleteknik.

Hvordan kommer jeg i gang?

Hvis du har forladt folkeskolen, kan du henvende dig hos SCR Kommunikation i Roskilde, hvor du vil blive tilbudt en logopædisk (talepædagogisk) undersøgelse. Undersøgelsen foretages af en logopæd (talepædagog). Hvis I bliver enige om, at taleundervisning eller vejledning er det rigtige for dig, vil du blive tilbudt dette. Du skal påregne tid til at øve dig. Som oftest vil du i starten blive tilbudt undervisning 1 gang om ugen. Undervisningen varer ca. 40 minutter.

Undervisningen foregår oftest som eneundervisning - i nogle tilfælde også på hold.

Undervisningen er forudbetalt for borgere i Roskilde, Lejre, Greve, Stevn, Solrød og Køge kommuner.