SCR Kommunikation
Roskilde

Elisagårdsvej 7, 1. sal
4000 Roskilde

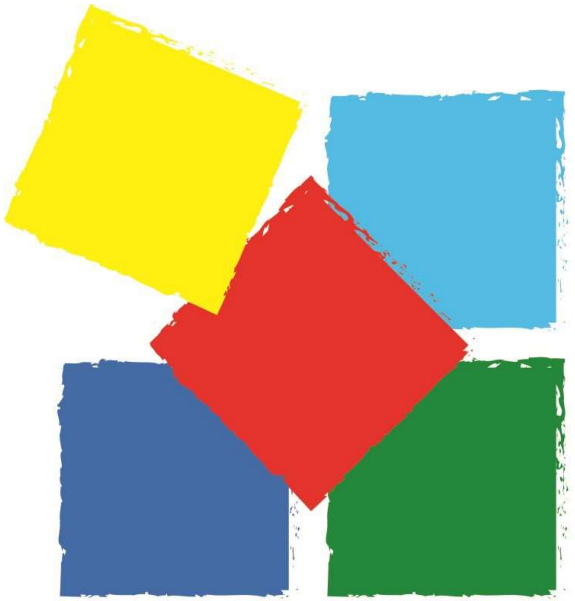
Henvendelse kl. 8.00-12.00
Telefon: 4631 7231
E-mail: scr.kommunikation@roskilde.dk
www.scrkommunikation.roskilde.dk



Revideret august 2026

Stemmeundervisning

Voksne med stemmeproblemer



SCR Kommunikation
Roskilde

Stemmeproblemer
Problemer med stemmen kan vise sig på forskellig vis – fra let hæshed til stemmesvigt. Man kan fx opleve:

- Rømmetrang
- Hoste
- Smerter
- Klumpfornemmelse i halsen
- En følelse af træthed i stemmen

Årsager
Der kan være mange årsager til stemmeproblemer. De kan opstå i forbindelse med en halsinfektion eller andre sygdomme i struben, hvor man belaster stemmen.

Stemmeproblemer kan også skyldes forkert brug af stemmen, eller at man kræver mere af stemmen, end den kan klare. Det kan for eksempel skyldes, at man må tale i støjfyldte omgivelser.

OBS!
Hvis man har været hæs et par uger, skal man gå til en øre- næse-halslæge. Det kan være tegn på en sygdomstilstand, der kræver behandling. Man behøver ingen henvisning
men kan henvende sig direkte til øre-næse-halslægen.

Målgruppe
Voksne eller unge, der har forladt folkeskolen, kan henvende sig på SCR Kommunikation, hvor de vil blive tilbudt en udredende samtale.

Undersøgelse hos øre-næse-halslæge
Inden man kommer til en udredende samtale på SCR Kommunikation, skal man være undersøgt i halsen. Man kan frit henvende sig til en øre-næse-halslæge i nærheden af, hvor man bor.

Undervisning
Der tilbydes rådgivning og undervisning hos en logopæd på SCR Kommunikation. Målet er at bruge stemmen så godt som muligt i forholde de krav, der stilles.

Undervisningen tilrettelægges individuelt. Det er vigtigt at afsætte tid til undervisningen, og der skal påregnes tid til øvelser og til at ændre stemmevaner.

Børn med stemmeproblemer
Når børnehavebørn og skolebørn oplever stemmeproblemer, kan forældrene henvende sig på det lokale PPR (Pædagogisk Psykologisk Rådgivning) i den kommune, hvor barnet bor.

Hvordan kontakter man os?
Man kan selv henvende sig til SCR Kommunikation, eller egen øre-næse-halslæge kontakte os.

Undervisningen er gratis for borgere i Roskilde, Stevns, Lejre, Køge, Solrød og Greve kommuner.