

## SCR Kommunikation Roskilde

Elisagårdsvej 7, 1. sal  
4000 Roskilde

Henvendelse kl. 8.00-13.00  
Telefon: 4631 7231  
E-mail: [scr.kommunikation@roskilde.dk](mailto:scr.kommunikation@roskilde.dk)  
[www.scr.kommunikation.roskilde.dk](http://www.scr.kommunikation.roskilde.dk)



Revideret april 2021

## Stemmeundervisning

Transpersoner



SCR Kommunikation  
Roskilde

## Målgruppe

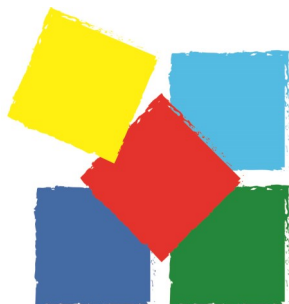
Transpersoner som ønsker undervisning og rådgivning om deres stemme.

Du kan henvende dig uafhængigt af, hvor langt du er i forhold til at nå dit mål om at ændre kønsudtryk.

## Stemme problemer

Måske oplever du nogle af følgende problemer:

- Dit stemmeleje er ikke, som du ønsker, det skal være
- Du er usikker på, hvordan din stemme opfattes af andre
- Din stemme kan knække og er svær at styre
- Du bliver træt i stemmen af at tale
- Din udtale passer ikke med det kønsudtryk, du ønsker
- Dine valg af ord giver dig et andet kønsudtryk, end du ønsker



## Hvordan kontakter man os?

Du kan selv henvende dig til SCR Kommunikation.

## Undervisning

På baggrund af en udredning af en logopæd (talepædagog) vil du blive tilbudt undervisning og/eller rådgivning.

Undervisningen tilrettelægges og udføres individuelt og kan indeholde øvelser for at:

- Nærme sig det toneleje for din stemme, som du ønsker for at ændre dit kønsudtryk
- Opnå bedre styring af stemmen – også når du griner og hoster
- Kunne variere dit toneleje bedre, når du taler
- Opnå et passende taletempo
- Arbejde med din udtale
- Skabe bevidsthed om ordvalg
- Give dig mod til at tale fx i telefon og i større forsamlinger

Undervisningen er forudbetalt for borgere i Roskilde, Stevns, Lejre, Køge, Solrød og Greve kommuner.

