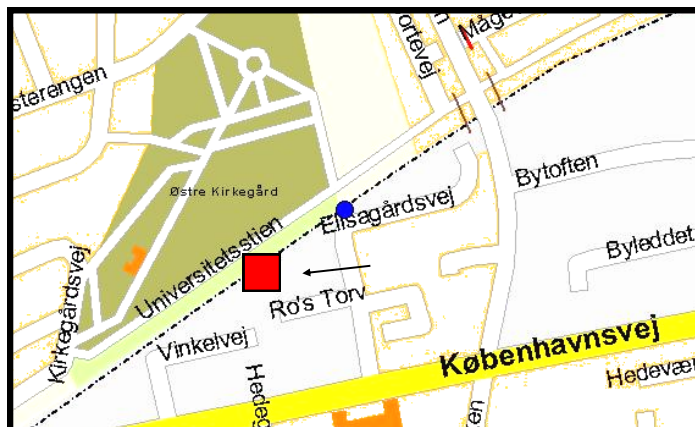


## SCR Kommunikation Roskilde

Høreundervisningen  
Elisagårdsvej 7, 1. sal  
4000 Roskilde

Henvendelse kl. 8.00-13.00  
Telefon: 4631 7231  
E-mail: [scr.kommunikation@roskilde.dk](mailto:scr.kommunikation@roskilde.dk)  
[www.scr.kommunikation.roskilde.dk](http://www.scr.kommunikation.roskilde.dk)



Revideret april 2021

## Ménières sygdom

Høreundervisningen

Undervisning og rådgivning  
til voksne med Ménière



SCR Kommunikation  
Roskilde

## Målgruppe

Voksne personer med Ménières sygdom samt deres pårørende.

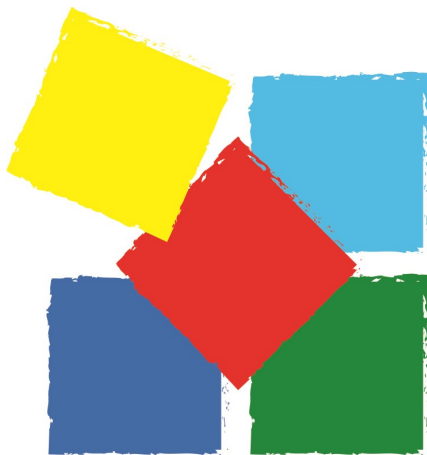
## Ménières sygdom

Ménière er en sjælden sygdom. Nogle har symptomerne i lettere grad, mens andre kan opleve voldsomme gener. Det kan være:

- Svimmelhed
- Trykken for ørerne
- Tinnitus
- Høretab

## Formål

Gennem rådgivning og undervisning at skabe mulighed for at den enkelte finder personlige ressourcer og strategier til at håndtere sin sygdom.



## Indhold

Undervisningen tilrettelægges med udgangspunkt i den enkeltes behov og kan indeholde følgende elementer:

- Viden om Ménières sygdom
- Nyeste viden om behandling
- Strategier og metoder til at mestre Ménières sygdom
- Hvordan man kan vænne sig til at leve med sygdommen
- Praktiske øvelser i balancetræning, lydtræning, mindfulness og kognitiv coaching.

## Omfang

Undervisningen tilrettelægges individuelt. Den første udredningssamtale med hørekonsulenten varer ca. 1½ time. Herefter aftales det videre undervisningsforløb. Omfanget varierer efter behov.

Temadag om Ménières sygdom oprettes, når der er deltagere nok.

## Pris

Undervisningen er forudbetalt for borgere i Greve, Køge, Lejre, Roskilde, Solrød og Stevns kommuner.