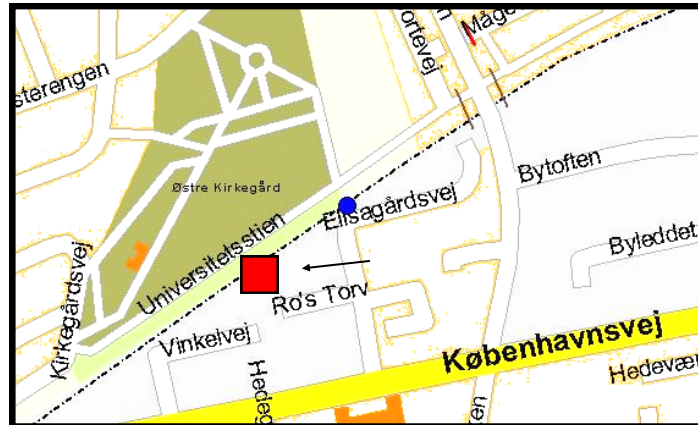


SCR Kommunikation Roskilde

Høreundervisningen
Elisagårdsvej 7, 1. sal
4000 Roskilde

Henvendelse kl. 8.00-13.00
Telefon: 4631 7231
E-mail: scr.kommunikation@roskilde.dk
www.scrkommunikation.roskilde.dk



Revideret december 2021

Ménières sygdom

Høreundervisningen



SCR Kommunikation
Roskilde

Målgruppe

Voksne personer med Ménières sygdom samt deres pårørende.

Ménières sygdom

Ménière er en sjælden sygdom. Nogle har symptomerne i lettere grad, mens andre kan opleve voldsomme gener. Det kan være:

- Svimmelhed
- Trykken for ørerne
- Tinnitus
- Høretab

Formål

Gennem rådgivning og undervisning at skabe mulighed for, at den enkelte finder personlige ressourcer og strategier til at håndtere sin sygdom.



Indhold

Undervisningen tilrettelægges med udgangspunkt i den enkeltes behov og kan indeholde følgende elementer:

- Viden om Ménières sygdom
- Nyeste viden om behandling
- Strategier og metoder til at mestre Ménières sygdom
- Hvordan man kan vænne sig til at leve med sygdommen
- Praktiske øvelser i balancetræning, lydtræning, mindfulness og kognitiv coaching.

Omfang

Undervisningen tilrettelægges individuelt. Den første udredningssamtale med hørekonsulenten varer ca. 1½ time. Herefter aftales det videre undervisningsforløb. Omfanget varierer efter behov.

Temadag om Ménières sygdom oprettes, når der er deltagere nok.

Pris

Undervisningen er gratis for borgere i Greve, Køge, Lejre, Roskilde, Solrød og Stevns kommuner.