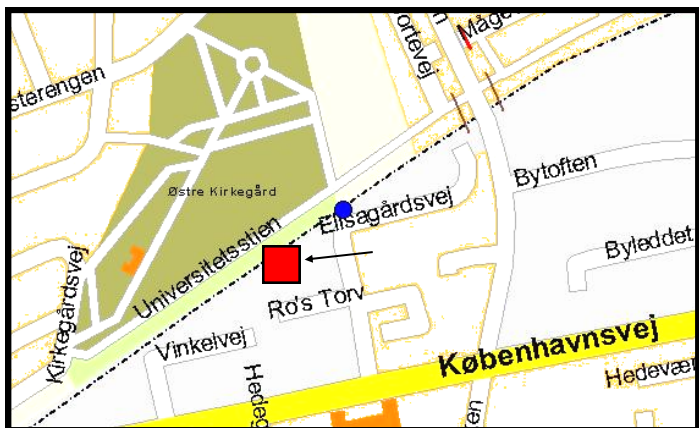


SCR Kommunikation Roskilde

Høreundervisningen
Elisagårdsvej 7, 1. sal
4000 Roskilde

Henvendelse kl. 8.00-13.00
Telefon: 4631 7231
E-mail: scr.kommunikation@roskilde.dk
www.scr.kommunikation.roskilde.dk



Revideret april 2021

Lydoverfølsomhed

Høreundervisningen

Undervisning og rådgivning
til voksne med lydoverfølsomhed



SCR Kommunikation
Roskilde

Målgruppe

Voksne, som føler sig belastede fysisk, psykisk og/eller socialt på grund af lydoverfølsomhed eventuelt kombineret med tinnitus eller høretab

Lydoverfølsomhed

Lydoverfølsomhed er en tilstand, hvor almindelige hverdagslyde opfattes meget kraftigt og ofte forvrænget.

Formål

Formålet er, at man kan få hjælp til at håndtere sit liv med lydoverfølsomhed, så generne mindskes eller måske helt forvinder.

Indhold

Undervisningen tilrettelægges med udgangspunkt i den enkeltes behov og indeholder fx følgende elementer:

- Årsager til lydoverfølsomhed
- Ørets funktion og opbygning
- Strategier og metoder til at mestre lydoverfølsomhed
- Genoptræning af lydaccept
- Praktiske øvelser

Omfang

Den første samtale foregår hos hørekonsulenten og varer 1-1½ time. Herefter aftales det videre forløb, som kan være individuelt eller foregå på små hold. Omfanget varierer efter behov.

Almindelige spørgsmål om lydoverfølsomhed

- Hvordan opstår lydoverfølsomhed?
- Skal jeg bruge høreværn?
- Hvordan kan jeg nyde at være sammen med andre, selvom jeg har lydoverfølsomhed?
- Kan det forsvinde af sig selv?
- Kan lydoverfølsomhed være tegn på sygdom?
- Kan jeg få medicin, der fjerner lydoverfølsomhed?
- Hjælper alternativ behandling?

Disse spørgsmål og mange flere kan tages op i undervisningen

Pris

Undervisningen er forudbetalt for borgere i Greve, Køge, Lejre, Roskilde, Solrød og Stevns kommuner.

