
Lydfølsomhed

Høreundervisningen



SCR Kommunikation
Roskilde

Målgruppe

Voksne, der føler sig belastede fysisk, psykisk og/eller socialt på grund af lydfølsomhed eventuelt kombineret med tinnitus eller høretab

Lydfølsomhed

Lydfølsomhed er en tilstand, hvor almindelige hverdagslyde opfattes meget kraftigt og ofte forvrænget.

Formål

Formålet er, at man kan få hjælp til at håndtere sit liv med lydfølsomhed, så generne mindskes eller måske helt forvinder.

Indhold

Undervisningen tilrettelægges med udgangspunkt i den enkeltes behov og indeholder fx følgende elementer:

- Årsager til lydfølsomhed
- Ørets funktion og opbygning
- Strategier og metoder til at mestre lydfølsomhed
- Genoptræning af lydaccept
- Praktiske øvelser

Omfang

Første møde er en introduktionsformiddag, hvor du præsenteres for sidste nye viden og strategier til at navigere i lydfølsomhed. Herefter kan du ved behov få en individuel samtale.

Almindelige spørgsmål om lydfølsomhed

- Hvordan opstår lydfølsomhed?
- Skal jeg bruge høreværn?
- Hvordan kan jeg nyde at være sammen med andre, selvom jeg har lydfølsomhed?
- Kan det forsvinde af sig selv?
- Kan lydfølsomhed være tegn på sygdom?
- Kan jeg få medicin, der fjerner lydfølsomhed?
- Hjælper alternativ behandling?

Disse spørgsmål og mange flere kan tages op i undervisningen

Pris

Undervisningen er gratis for borgere i Greve, Køge, Lejre, Roskilde, Solrød og Stevns kommuner.



SCR Kommunikation Roskilde

Høreundervisningen
Elisagårdsvej 7, 1. sal
4000 Roskilde

Henvendelse kl. 8.00-13.00

Telefon: 4631 7231

E-mail: scr.kommunikation@roskilde.dk

www.scrkommunikation.roskilde.dk

