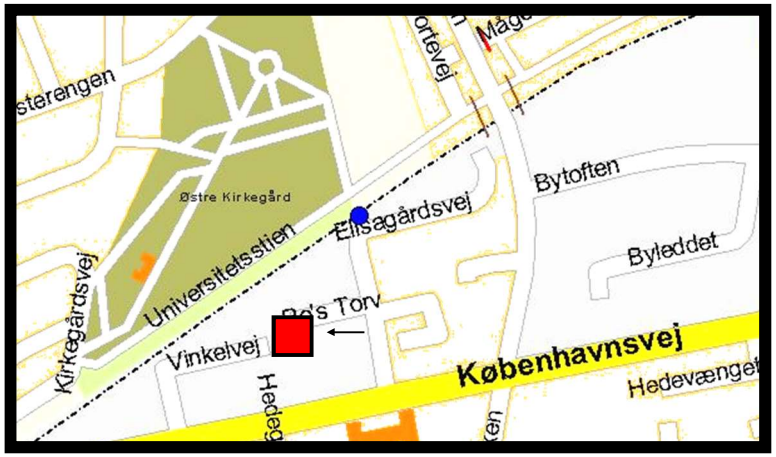
SCR Kommunikation
Roskilde

Elisagårdsvej 7, 1. sal
4000 Roskilde

Henvendelse kl. 8.00-12.00
Telefon: 4631 7231
E-mail: scr.kommunikation@roskilde.dk
www.scrkommunikation.roskilde.dk



Revideret august 2026

Stammen og løbsk tale

Undervisningstilbud til voksne med
stammen og/eller løbsk tale

SCR Kommunikation
Roskilde

Stammen
Stammen kan have et hørbart og fysisk udtryk i form af:

- Gentagelser
- Blokeringer
- Forlængelser
- Medbevægelser i ansigt og krop

Det kan føles fysisk anstrengende at tale, når man stammer, og stammen kan være ledsaget af spændinger i ansigt, hals og bryst.

Stammen kan også være skjult. Det kan vise sig ved, at man undgår og udskifter ord for at undgå at stamme. Ofte igangsættes tale af fx *øh* og *altså*, inden man siger noget. Det kan betyde, at man ikke altid får sagt det, man gerne vil og derfor ikke fremtræder på den måde, man ønsker.

Der er ofte mange negative tanker og følelser forbundet med det at stamme, uanset om stammen er hørbar eller skjult. Det er almindeligt, at stammen svinger, og at man i nogle perioder er mere generet af sin stammen end i andre perioder.

Løbsk tale
Løbsk tale har et hørbart udtryk i form af:

- Hurtig tale
- Utydelig tale, hvor endelser i ord udelades
- Brudstykker af uforståelig tale

Løbsk tale kan også have ikke-hørbare elementer i form af manglende opmærksomhed på egen tale, koncentrationsproblemer og mangel på overblik og struktur under tale.

Løbsk tale og stammen kan optræde samtidig.

Målgruppe
Voksne eller unge, der har forladt folkeskolen, kan henvende sig til SCR Kommunikation, hvor de vil blive tilbudt en samtale hos en logopæd (talepædagog).

Undervisning
Undervisningen tilbydes både som enkeltundervisning og som holdundervisning.

Erfaringen viser, at der er særligt godt udbytte for den enkelte ved holdundervisning, da der vil være mulighed for erfaringsudveksling og for at få nye perspektiver på sin stammen eller løbsk tale. Du vil få redskaber til at håndtere din stammen og/eller løbske tale samt mulighed for at øve taleteknikker sammen med andre.

Undervisningen tilrettelægges med udgangspunkt i den enkeltes konkrete kommunikative behov i forbindelse med uddannelse, job og fritid.

Undervisningen er gratis for borgere i disse kommuner:

- Roskilde
- Lejre
- Greve
- Stevns
- Solrød
- Køge