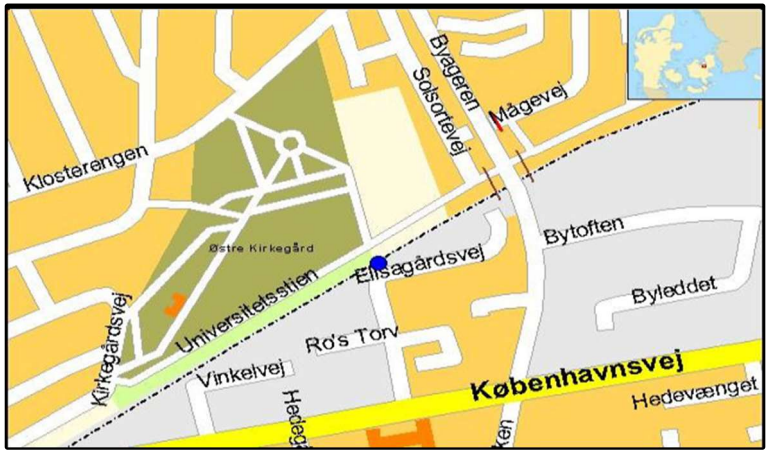
SCR Kommunikation
Roskilde

Elisagårdsvej 7, 1. sal
4000 Roskilde

Henvendelse kl. 8.00-12.00
Telefon: 4631 7231
E-mail: scr.kommunikation@roskilde.dk
www.scrkommunikation.roskilde.dk



Revideret august 2026

ADHD-undervisning

Rådgivning og undervisning
for voksne med ADHD/ADD

SCR Kommunikation
Roskilde

Målgruppe
Undervisningen er målrettet voksne fra 18 år med ADHD/ADD og evt. tilgrænsende diagnoser som fx Aspergers.
Borgeren kan opleve at have vanskeligt ved:

- Koncentration
- Planlægning
- Kommunikation
- Struktur i hverdagen

Motivation
For at få udbytte af tilbuddet er det vigtigt, at borgeren selv ønsker undervisning og er motiveret for at opstille og arbejde med egne mål. Borgeren skal desuden være færdigudredt, velbehandlet og ude af evt. misbrug.

Formål
At borgeren bliver bedre i stand til at mestre de udfordringer, diagnosen giver i dagligdagen.

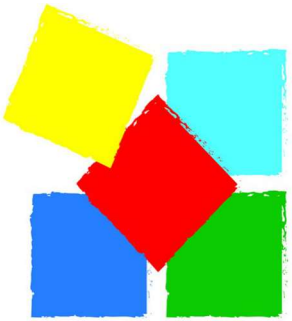
Form
Individuelle samtaler (op til 3 gange) Holdundervisning (R&R2-hold eller lignende a 10-15 gange)

Undervisningen tilbydes fortrinsvist på hold, hvor deltagerne kan få udbytte af erfaringsudveksling samtidig med præsentation af nye strategier.

Undervisningens indhold
Undervisningens indhold tilrettelægges i samarbejde med borgeren ud fra individuelt opstillede mål.

Indholdet kan fx være:

- At lære sin egen diagnose at kende
- Brug af værktøjer til at strukturere opgaver i hverdagen, på studie eller arbejde
- Kommunikationsstrategier
- Hukommelsesstrategier
- Kompenserende mestringsstrategier

Sted
Undervisningen foregår i SCR Kommunikations lokaler i Roskilde.

Pris
Undervisningen er gratis for borgere i Køge, Stevns, Greve, Lejre, Solrød og Roskilde kommuner.