**SCR Kommunikation**
**Roskilde**

Elisagårdsvej 7, stuen
4000 Roskilde

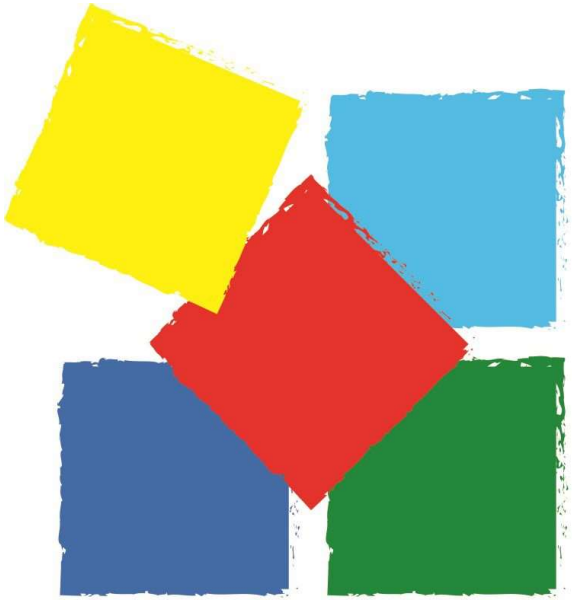
Henvendelse kl. 8.00-12.00
Telefon: 4631 7231
E-mail: scr.kommunikation@roskilde.dk
www.scrkommunikation.roskilde.dk




Revideret august 2026

# Synsrådgivningen

## Optiske hjælpemidler til svagsynede



SCR Kommunikation
Roskilde

## Når synet svigter

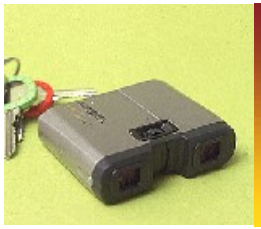
Synet kan svigte af mange grunde. Nogle øjensygdomme kan behandles med medicin, andre kræver en operation, og nogle lader sig ikke behandle. Man bør altid gå til en øjenlæge for at få afklaret årsagen til en synsnedsættelse og undersøge, om behandling er muligt. Ofte er der behov for briller eller kontaktlinser, og det kan normalt klares hos optikeren. Eventuelt skal man henvende sig til en svagsynsoptiker.

## Optik

Der findes mange forskellige former for optik, der kan forstørre tingene. Som hovedtyper kan optikken inddeles i optiske hjælpemidler, der virker på afstand og på nær især til tv og læsning. Optikken kan også afhjælpe kosmetisk og for lysfølsomhed.

## Svagsynsoptiske hjælpemidler til afstand

Kikkerter som håndholdt eller hovedbåren:






## Svagsynsoptiske hjælpemidler til nær

Lupper håndholdte eller hovedbårne:






## Synet

På nethinden opfanges lysstrålerne af sanseceller, der viderebringer lyset til hjernes synscenter. Denne indviklede proces foregår ganske automatisk hos de fleste indtil den dag, hvor synet måske svigter, og man ikke længere kan se det, man

## Svagsynsoptik

Behov for svagsynsoptik opstår i almindelighed, hvis man ikke
længere kan se underteksten på TV fra 3m afstand, og hvis man ikke længere kan læse breve osv.. Svagsynsoptik (specielle optiske hjælpemidler) er primært optik med forstørrende virkning som fx lupper, lupbriller, kikkerter, kikkertbriller samt kombinationer heraf.

Hvis forskellen mellem personens afstands- og læsestyrke er mindst 4 dioptrier, kan der ydes hjælp i form af en lupbrille.

**Klassifikation af synshandicap**

| Kategori: | Synsstyrke | Betegnelse |
|---|---|---|
| A | <6/18 (0,33) og >6/60 (0,1) | Svagsynethed |
| B | <6/60 (0,1) og >1/60 (0,02) | Social blindhed |
| C | <1/60 (0,02) | Praktisk blindhed |
| D | Ingen lyssans uden projektion | Total blindhed |