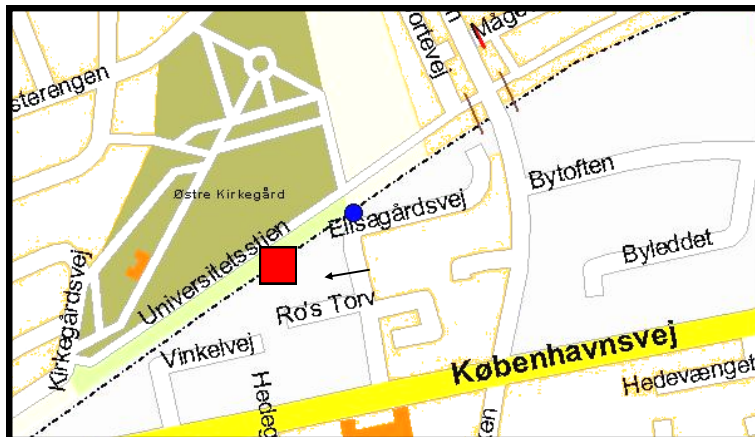


SCR Kommunikation Roskilde

Elisagårdsvej 7, 1. sal
4000 Roskilde

Henvendelse kl. 8.00-13.00
Telefon: 4631 7231
E-mail: scr.kommunikation@roskilde.dk
www.scr.kommunikation.roskilde.dk



Revideret april 2021

Psykiske vanskeligheder

Rådgivning og undervisning
for voksne



SCR Kommunikation
Roskilde

Målgruppe

Undervisningen er målrettet unge og voksne med psykiske vanskeligheder, der er udfordrede i forhold til fx ...

- Overblik, koncentration og hukommelse
- Kommunikation
- Uro og rastløshed
- Planlægning og struktur

Formål

At borgeren bliver bedre i stand til at klare de udfordringer, der kan opstå i dagligdagen.

Motivation

For at få udbytte af tilbuddet er det vigtigt, at borgeren er motiveret for at arbejde med sin egen situation.



Undervisningens indhold

Undervisningens indhold tilrettelægges i samarbejde med borgerne ud fra de konkrete ønsker og behov.

Det kan fx være:

- Generhvervelse af tidligere indlærte færdigheder
- Kommunikationsstrategier
- Bevidstgørelse om egne resurser og udfordringer
- Værktøjer til at håndtere udfordringerne

Tilrettelæggelse af undervisningen

Undervisningen foregår som udgangspunkt på SCR Kommunikation,

Undervisningen er forudbetalt for borgere i Køge, Stevn, Greve, Lejre, Solrød og Roskilde kommuner.